



& meine Diagnose

WICHTIGE FRAGEN AN MEINEN ARZT*MEINE ÄRZTIN

KONTAKTDATEN des behandelnden Onkologen*der behandelnden Onkologin:

Name: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Name des Pflegepersonals: _____

Wie stark hat mein Tumor gestreut? _____

Wie schnell wächst mein Tumor? _____

Wo wurden Metastasen gefunden? (zum Ankreuzen)

Lymphsystem Knochen Gehirn Leber Lunge Anderes: _____

Welche Symptome können diese Metastasen bewirken? _____

Welche Untersuchungen werden durchgeführt, und wie lange werden diese dauern? _____

Welche Art von Brustkrebs habe ich? (alles Zutreffende ankreuzen)

Hormonrezeptor-positiv HER2-positiv Triple-negativ Hormonrezeptor-negativ HER2-negativ

Was bedeutet das für meine Therapie? _____

Haben Sie Erfahrung mit der Behandlung dieser Krebsart? _____

Gibt es noch etwas, was ich wissen sollte? _____



& meine Behandlung

WICHTIGE FRAGEN AN MEINEN ARZT*MEINE ÄRZTIN

Welche Medikamente bekomme ich?

Wie werden die Medikamente verabreicht (Tablette, Infusion)?

Wie oft und wo findet die Behandlung statt?

Wie viel Zeit soll ich dafür einplanen?

Wann und wie überprüfen Sie, ob meine Therapie wirkt?

Was sind mögliche Nebenwirkungen?

Was kann ich vor oder nach meiner Therapie essen oder trinken, um Übelkeit, Durchfall oder andere Nebenwirkungen zu verhindern?

Was kann ich bei Müdigkeit oder Erschöpfung tun, um mich besser zu fühlen?

Die Vorstellung, meine Haare zu verlieren, beunruhigt mich. Was kann ich tun, um das zu verhindern?



& meine Gefühle

WICHTIGE FRAGEN AN MEINEN ARZT*MEINE ÄRZTIN

Wer kann mir hier im Krankenhaus/in der Praxis weiterhelfen, wenn ich Ängste oder Depressionen bekommen sollte?

Gibt es eine psychoonkologische Anlaufstelle in der Nähe?

Gibt es Sozialarbeiter*innen, die speziell mit Brustkrebspatient*innen arbeiten?

Welche Brustkrebs-Selbsthilfegruppen gibt es in meiner Umgebung?

Welche anderen Möglichkeiten gibt es, um Personen zu treffen, die ebenfalls metastasierten Brustkrebs haben?

Gibt es jemanden, der mir hilft, mit meiner Familie über die Diagnose zu sprechen?

Welche Beratungen/Leistungen werden von meiner Krankenkasse übernommen?



& meine Gesundheit

WICHTIGE FRAGEN AN MEINEN ARZT*MEINE ÄRZTIN

Ich mache mir Gedanken über meine Ernährung. Können Sie mir jemanden empfehlen, der Erfahrung in der Beratung von Krebspatient*innen hat?

Was kann ich tun, um mich weniger erschöpft und wieder kräftiger zu fühlen?

Gibt es hier in der Region therapeutische Kurse speziell für Krebspatient*innen, die Sie empfehlen können?

Werden komplementäre Maßnahmen hier im Krankenhaus/in der Praxis angeboten?

Welche wären für mich geeignet? Muss ich die Kosten für diese Maßnahmen selbst bezahlen?

Können Sie mir jemanden empfehlen, der komplementäre Maßnahmen für Krebspatient*innen anbietet?

Muss ich die Kosten für diese Maßnahmen selbst bezahlen?

Ich würde gerne eine onkologische Rehabilitation machen – können wir die notwendigen Schritte dafür besprechen?



& meine Familie und Freund*innen

WICHTIGE FRAGEN AN MEINEN ARZT*MEINE ÄRZTIN

Haben Sie Informationsmaterial über die Auswirkungen der Diagnose auf meine Familie?

Haben Sie einen Ratschlag oder eine Broschüre für mich, wie ich meiner Familie und meinen Freund*innen von meiner Diagnose erzählen kann?

Können Sie mir einen erfahrenen Kinderpsychologen*eine erfahrene Kinderpsychologin empfehlen, der*die Kinder betreut, bei denen ein Elternteil schwer erkrankt ist?

Können meine Krebsmedikamente Auswirkungen auf mein Sexualleben haben?



& meine Lebensplanung

WICHTIGE FRAGEN AN MEINEN ARZT*MEINE ÄRZTIN

Wie ist Ihre Einschätzung: Wie viel oder wie lange kann ich arbeiten gehen, wenn ich diese Behandlung erhalte?

Wird es Tage oder Phasen geben, an/in denen es mir besser geht und an/in denen ich arbeiten gehen kann, wenn ich will?

Wie regeln andere Betroffene die Situation mit ihrem Job?

Welche Möglichkeiten einer Palliativversorgung gibt es? Welche Anlaufstellen können mir dabei weiterhelfen?

Was können Sie mir in Bezug auf eine Patientenverfügung raten?



& meine Notizen

NEUE ERKENNTNISSE NACH
DEM GESPRÄCH MIT MEINEM
ARZT*MEINER ÄRZTIN

Was habe ich erfahren?

Was ist mir wichtig?

Welche Fragen habe ich noch?
